



**План**  
**мероприятий по профилактике и предупреждению суицидального поведения**  
**среди студентов ОГПУ «Технический колледж»**  
**на 2022/2023 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья студентов в процессе обучения; формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

**Задачи:**

- выявление студентов, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности обучающегося, снятие стрессового состояния;
- выявление и сопровождение «группы риска»;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- оказание помощи в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами, сверстниками;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом;
- привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование милосердия, развитие ценностных отношений в социуме;
- формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей;
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса (информационная поддержка студентов, педагогов и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям);

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1	Исследование социального статуса обучающихся и семей студентов нового набора, составление социального паспорта групп. Выявление студентов находящихся в социально-опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	сентябрь, далее в течение года	Зам по УВР, соц. педагог, кураторы
2	Исследование психологического климата в семье, посещения на дому обучающихся «группы риска», находящихся в социально-опасном положении.	в течение года	Зам. по УВР соц. педагог педагог-психолог кураторы
3	Изучение социально-психологического климата, уровня адаптации в студенческих группах (наблюдение на уроках и во внеурочной среде)	в течение года	Зам. по УВР соц. педагог педагог-психолог кураторы
4	Информирование студентов и их родителей о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Размещение информации о телефоне доверия на стенде социально-психологической службы колледжа, сайте колледжа.	в течение года	педагог-психолог соц. педагог
5	Проведение акции «Поделись улыбкой своей!», приуроченной Всемирному дню предотвращения самоубийств.	9 сентября 2022	педагог-психолог
6	Организация контроля и учёта несовершеннолетних, не посещающих или систематически пропускающих занятия по неуважительным причинам. Своевременное информирование КДНиЗП о фактах необучения несовершеннолетних.	постоянно	Зам. по УВР соц. педагог педагог-психолог кураторы
7	Диагностическая работа со студентами: 1 курс : -опросник склонности к отклоняющемуся поведению по методике А.Н. Орла  -опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Рузаевой 2-3 курс: -анкетирование «Жизненные ценности»	декабрь  февраль  март	педагог-психолог соц. педагог
8	Диагностика эмоционально-волевой и личностной сфер учащихся «группы риска»	по индивидуальным планам	педагог-психолог

9	Проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся. Анализ. Принятие необходимых мер.	систематически	педагог-психолог кураторы
10	Социально-психологическое тестирование студентов 1-4 курсов	октябрь-ноябрь	педагог психолог, кураторы групп
11	Диагностика межличностных и внутригрупповых отношений студентов по методике Дж.Морено «Социометрия» 1 курс	январь	педагог-психолог
12	Индивидуальные беседы со студентами, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	в течение учебного года	Зам по УВР, соц. педагог, педагог-психолог, кураторы
13	Тренинговые занятия по профилактике суицидального поведения: 1 курс: - «Как прекрасен этот мир!» - «Правила уверенности в себе. Как управлять собой, своими эмоциями, поведением, мыслями и образами» 2-3 курс: «Способы преодоления кризисных ситуаций»	ноябрь март  апрель	педагог-психолог
14	Кураторские часы, дискуссии с обучающимися с целью формирования здорового образа жизни, профилактике девиантного поведения (с просмотром и обсуждением видеороликов): 1 курс: -«О проблеме суицида среди несовершеннолетних»; -«Не повторяй чужих ошибок»; -«Телефон Доверия»; -«Конструктивное решение конфликтов»; -«Стресс и стрессовые ситуации»; -«Всегда есть выход!» 2-3 курс: «Я готов к испытаниям» «Стресс и стрессоустойчивость»	в течение года	кураторы педагог-психолог соц. педагог воспитатели общеежития
15	Выступления на родительских собраниях по вопросам профилактики эмоциональности неблагополучия, суицидальных намерений у подростков, обеспечение безопасности несовершеннолетних по темам (в том числе онлайн): 1 курс:	в течение года	Зам по УВР, педагог психолог, соц. педагог кураторы

	<p>«Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»;</p> <p>«Почему ребенок не хочет жить?»;</p> <p>«Обеспечение защиты детей в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" -от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;</p> <p>2-3 курс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Ложь и правда о суициде»</li> <li>- «Роль родителей (иных законных представителей) в оказании помощи детям в кризисных ситуациях»</li> </ul>		
16	<p>Оформление страницы стенда социально-психологической службы колледжа, размещение информации на сайте колледжа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким»;</li> <li>-«Как бороться с депрессией»;</li> <li>-«Что делать если тебя никто не хочет слушать и не понимает»;</li> <li>-«Как научиться не ссориться с родителями»;</li> </ul>	1 раз в два месяца	педагог психолог, соц. педагог
17	<p>Разработка рекомендаций, буклетов для родителей по формированию положительного микроклимата в семье, налаживанию детско-родительских отношений, содержащих информацию по вопросам профилактики девиантного поведения, в том числе суицидального поведения несовершеннолетних.</p>	2 раза в семестр	педагог- психолог
18	<p>Индивидуальное консультирование преподавательского состава, кураторов групп, мастеров производственного обучения, родителей (законных представителей) обучающихся по темам профилактики суицидального поведения, обретения уверенности, решения различных индивидуальных вопросов, основываясь на типовую модель психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса</p>	в течение учебного года по запросам	Зам по УВР, педагог психолог, соц. педагог
19	<p>Подготовка методических материалов для кураторов учебных групп и воспитателей общежития по профилактике суицидального поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Характерные черты суицидальных личностей»;</li> <li>-«Рука помощи»;</li> <li>-«Первая помощь при суициде»;</li> <li>-«Рекомендации для тех, кто рядом с человеком, склонным к суициду»;</li> <li>-«Родителям следует помнить» и др.</li> </ul>	1 раз в квартал	педагог-психолог
20	<p>Рассмотрение вопросов профилактики суицидального поведения, правонарушений и безнадзорности, семейного неблагополучия на Советах профилактики, методических заседаниях кураторов групп:</p> <p>«Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»</p>	по плану Совета профилактики, методического объединения	Зам.по УВР педагог-психолог соц.педагог

	«Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях колледжа»		
21	Привлечение студентов к участию в городских, районных, областных и всероссийских конкурсах, викторинах, спортивных соревнованиях, конференциях, акциях с целью первичной профилактики асоциального поведения.	в течение всего периода	Зам по УВР соц. педагог, кураторы групп
22	Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями в организованный досуг (работу кружков, секций, спортивные мероприятия, художественную самодельность, акции, конкурсы), студенческое самоуправление.	в течение всего периода	Зам по УВР соц. педагог, кураторы групп
23	Мониторинг занятости студентов во внеучебное время.	1 раз в месяц	Зам.по УВР соц. педагог кураторы
24	Оказание экстренной индивидуальной помощи студентам в случаях конфликтных ситуаций.	по мере необходимости	Зам по УВР соц. педагог педагог-психолог кураторы групп
25	Организация Дня психологической помощи во взаимодействии со специалистами «Центра Мост» г.Биробиджан	по согласованию	Зам по УВР соц. педагог
26	Проведение досуговых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей, а также мероприятий, способствующих духовно-нравственному воспитанию молодежи	в соответствии с планом воспитательной работы колледжа и социально-психологической службы	Зам по УВР соц. педагог педагог-психолог кураторы групп
27	Обеспечение контентной фильтрации ресурсов сети интернет по исключению доступа студентов к сайтам, содержащим информацию о способах ухода из жизни, культивирующую негативные явления и разрушающую положительные установки	в течение учебного года	преподаватель информатики
28	Проведение разъяснительной работы с детьми, родителями (законными представителями) о потенциальных рисках сети интернет, методах защиты от них, возможности установки контентной фильтрации на домашних компьютерах	в течение учебного года	кураторы групп преподаватель информатики,

29	Мониторинг страниц обучающихся в соц. сетях (социальные сети: В Контакте, Facebook, Instagram и др.)	по мере необходимости	педагоги-психолог соц. педагог, кураторы преподаватель информатики
30	Организация встреч студентов с инспектором ПДН, специалистами служб и ведомств профилактики.	по согласованию	Зам.по УВР соц.педагог
31	Организация совместной работы с инспектором ПДН по посещению семей подростков, находящихся в социально-опасном положении	по мере необходимости	Зам.по УВР соц.педагог кураторы
32	Информирование департамента образования ЕАО, КДН и ЗП, органов здравоохранения о случаях суицидальных попыток среди студентов колледжа.	незамедлительно при поступлении информации	администрация колледжа